

「電子安全」家長公眾講座

參加對象 : 家長、有關青少年或兒童輔導與發展之專業人仕
日期 : 2015 年 12 月 12 日 (星期六)
時間 : 早上 9 時 15 分 至 下午 12 時 30 分
地點 : 軒尼詩道官立小學 (灣仔譚臣道 169 號)
講授語言 : 粵語

活動摘要

講者將概述「興奮上癮」的現象，並提供意見，幫助家長更好地了解及管理兒童誤用互聯網及電子設備的行為。

學習目標

- 了解不當使用互聯網對功能（如睡眠、集中力、學習表現、社會技能和情緒）改變的臨床證據；
- 認識以暴力遊戲和色情資訊作為自我紓緩壓力、抑鬱和焦慮的「藥物」所帶來之不良影響；
- 學習正確使用互聯網及電腦設備，以及作為家長的相關角色

活動流程

時間	活動環節／講者
早上 9 時 15 分 至 上午 9 時 30 分	登記
早上 9 時 30 分 至 上午 10 時 50 分	專題講座／潘國華先生*
早上 10 時 50 分 至 上午 11 時正	小休
上午 11 時 00 分 至 中午 12 時正	專題講座／梁永輝先生 [#]
中午 12 時 00 分 至 下午 12 時 15 分	支援方案／教育局
下午 12 時 15 分 至 下午 12 時 30 分	問答環節

*潘國華先生 雖然不是心理治療師

潘國華先生為澳洲新南威爾斯省悉尼市私人執業臨牀心理健康新南威爾斯省精神治療師，具備逾 29 年心理學專業工作經驗，包括教學及心理治療。他歷年曾於澳洲及其他國家舉行的專業會議擔任主講嘉賓。他並曾主講多個為護理人員、心理學家及醫護人員而設的培訓工作坊，接受培訓機構包括衝動控制診所、新南威爾斯省大學利物浦醫院精神病學研究及教學組、新南威爾斯省懲教署訓練學校以及澳洲醫學協會。

梁永輝先生 香港小童群益會上網學習支援計劃總監

梁永輝先生從事兒童及青少年輔導服務逾二十年，早年主要服務對象為邊緣青少年，及後轉職青少年及家長工作，近年擔任「上網學習支援計劃」之計劃總監，冀以有限之工作經驗作分享，與各位家長反思青少年使用電子媒介所面對之挑戰。