

我的感恩週記

姓名：伍卓楠 班別：1A (20)

*學生可寫一件或幾件感恩的事。

日期：<u>27/3</u> 星期一 整體快樂指數：(最不愉快) 0 1 2 3 4 5 6 <u>7</u> 8 9 10 (最愉快) * 1. <u>我對英文科的U.T.沒有太的信心。</u> 2. <u>在兩位英文科老師的指導和鼓勵下，令我的英文科成績有少許進步。</u> 3. <u></u>	日期：<u>28/3</u> 星期二 整體快樂指數：(最不愉快) 0 1 2 3 4 5 6 7 <u>8</u> 9 10 (最愉快) * 1. <u>這一天，我最感恩的是社工Tommy。他與我一起玩遊戲、傾談、了解並解開我的心結，而同學們也安慰我不要太擔心成績，為下次的U.T.努力，我衷心感激他們。</u> 2. <u></u> 3. <u></u>
日期：<u>29/3</u> 星期三 整體快樂指數：(最不愉快) 0 1 2 3 4 5 6 <u>7</u> 8 9 10 (最愉快) * 1. <u>這天U.T.測中文，已知成績不太好，我找了潘日朗同學談打機的事，並給予我一份支持，令我不再差點哭了起來。若不是他的鼓勵，我便會傷心一整天。</u> 2. <u></u> 3. <u></u>	日期：<u>30/3</u> 星期四 整體快樂指數：(最不愉快) 0 1 2 3 4 <u>5</u> 6 7 8 9 10 (最愉快) * 1. <u>這天，我有一點不舒服，而因我生病，同學們都疏遠了我，回家後，我沒有精神溫習，擔心明天中史U.T.會不合格，我要謝謝媽媽準備了一些中藥給我喝，令我的病很快便好。</u> 2. <u></u> 3. <u></u>
日期：<u>31/3</u> 星期五 整體快樂指數：(最不愉快) 0 1 2 3 4 5 6 7 <u>8</u> 9 10 (最愉快) * 1. <u>這天，我的病康復了。我便找了黃智麟同學，分享一下我和他在U.T.上或其他方面有甚麼困難，互相解決。而放學後，我與他同一起搭港鐵，一起談談開心的事，也令我的心情轉變了。</u> 2. <u></u> 3. <u></u>	日期：<u>1/4</u> 星期六 整體快樂指數：(最不愉快) 0 1 2 3 4 5 6 7 <u>8</u> 9 10 (最愉快) * 1. <u>這天天氣很好，最適宜戶外活動。我和家人一起到海旁散步，沿途看到海天一色的美景，令我心情更豁達，不用為U.T.而憂心忡忡。</u> 2. <u></u> 3. <u></u>
日期：<u>2/4</u> 星期日 整體快樂指數：(最不愉快) 0 1 2 3 4 5 <u>6</u> 7 8 9 10 (最愉快) * 1. <u>這天我和爸媽及親戚去掃墓，想起小時候爺爺在我每天放學都帶我到公園玩，並給我小吃當下午茶，很快樂地度過自一天，可惜他因病過世了，現在想感謝爺爺，可惜這些回憶已無法重拾了……</u> 2. <u></u> 3. <u></u>	