遊戲— BINGO

習作 1.1

我最喜愛的活動： 名字：	我最欣賞的品德： 名字：
我最喜歡的食物： 名字：	我最愛與子女做的活動： 名字：

習作 1.2

父母的心聲—為何我愈來愈不明白你？

作為父母，有責任教好子女。我真的很愛她，但孩子好像全不在意，毫不領情。以前，孩子就讀小學時，還算聽教聽話，但升上中學後，彼此關係就大不如前。現在，她不單頻頻頂嘴，而且裝聾扮啞，擺出一副不屑與我對話的嘴臉。有時又無故發脾氣，問她有甚麼事，她只冷冷一句：「你不會明白的！」然後便立刻入房關門。她不跟我說又怎知道我不明白呢？其實我很擔心她，孩子不開心，我也不安心。

提及她的朋友，就更多衝突。我只是擔心她結識了壞朋友。外面風大雨大，遇上壞人可能會令她抱憾終生，我不想見到這個日子，所以我想了解她多一點。如果她有事，我又怎能安樂呢？上星期，我只是就著孩子朋友的行為表達了個人意見，怎料她卻為朋友辯護。我覺得她沒有理據，總是要「死撐」！偶爾看到桌上的信件，我隨手拆開一看，才知道是寫給她的。她知道後，以為我偷看她的私人信件，搬出甚麼私隱權來質問我。我就是不喜歡她的態度，於是我晦氣地說：「以後所有隨處亂放的信件，我會全部扔掉！」她反而責怪我不講道理。

還有，她使用電話的時間愈來愈長。昨天，孩子的嫲嫲跌倒了，並送了入醫院。孩子的姑媽致電不果，還問我為何不接聽電話。我覺得孩子不懂得節制，又不關心家人的需要，只顧聽電話，有電話候接也不理會。於是，我教訓了她兩句，她又老羞成怒，不肯與我對話。唉！她常跟朋友「煲電話粥」，細聲講、大聲笑，真的浪費了不少時間。有時我接聽電話，知道是男同學找她，我會坐在附近聽她談話。其後，我好奇地多問兩句，她便說我專制。其實，我只是不想她太早談戀愛，怕會影響她的學業。

今天晚上，她向我索錢，說要買一對名牌球鞋。我問她為何要買，她便嫌我煩，又說：「你們都不愛我，我要一對鞋都問長問短，好了！我自己想辦法。」這句話令我很心痛，我又怎會不愛她呢？父母賺的錢是有血有汗的，都希望用得其所，或許我以前太縱容她，令她太放肆。她說要獨立，我才不放心，她的自制力和思想都未夠成熟，根本不能作正確的決定。我實在放心不下，孩子何時才能令我安心呢？

子女的心聲—為何你愈來愈不明白我？

習作 1.3

爸媽永遠都覺得我是一個長不大的小孩子。其實，我已經是中學生了。他們的教誨和督責，對我造成很多束縛。他們不准我這樣，又不准我那樣，我根本沒有權作決定！他們總認為我要在他們的庇蔭下才能成長。有時，我透露一下心底話，他們就會像律師一樣嚴肅地分析和批評，完全不了解我。橫豎他們都不接納我的意見，倒不如裝聾扮啞。他們說的話我也曉得講，我也聽過不下數十次。其實，只要他們聽我分享便已足夠。

我最討厭他們批評我的朋友。現在很多成功人士都染髮，這是潮流，我覺得他們古板守舊，朋友染髮並不代表有問題啊！我相信自己懂得選擇朋友，批評朋友即是批評我的眼光，他們根本不明白我與朋友的關係。我們雖然未致出生入死，但都算同聲同氣，有商有量，我從朋友身上得到更多的認同，我覺得他們重視我！有一次，我發覺媽媽拆開了朋友給我的信件，我很不高興，因為我感到自己的私隱被侵犯了，很不受尊重。她還恐嚇我會把信扔掉。

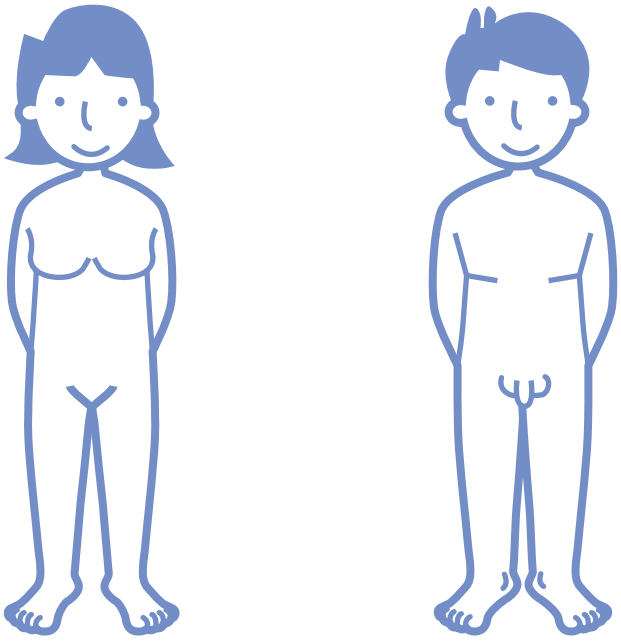
昨天，一位同學很不開心，致電向我訴苦。他正在分享不快事，我又如何能中斷對話，接聽另一個電話？我也知道，我阻礙家人使用電話是不對的，但我就是不喜歡媽媽的語氣和態度。誰知道那是個緊急電話？她還要硬說我不關心嫲嫲，真是令人氣結。有時，讀完書覺得有點悶，便與同學傾談，這是正常社交，沒有甚麼大不了，但她老是要我盡快把電話掛上。如果是男同學致電，她就諸多猜疑，偷聽我們的對話。她的想像力實在豐富得很，老是懷疑我拍拖，雖然我也想嘗試一下！

今天晚上，我向媽媽要錢來買一對球鞋，她總是喜歡問長問短，十分麻煩，好像要我乞求她。我很有骨氣，寧願自己想辦法，也不會乞求施捨。她根本不明白「不買名牌，沒有話題」的道理。我說她「不愛我」，是要讓她自我反省，她要別人乞求才給予，這種做法是不正確的。誰知她又大發脾氣！爸媽時常認為我很反叛，但其實我只想學習自主獨立，這有甚麼不對呢？我心裡很想得到他們的尊重和信任。

習作 1.4

生理迷宮

1. 請看以下兩個人形公仔，並圈出青少年期的生理變化。



2. 踏入青春期，除了以上外觀的生理變化外，性機能和性心理方面還有何改變？

3. 從前，你的父母在這方面如何協助你？

4. 你現在如何協助子女，有何難處？

我要做一個怎樣的父母？

習作 1.5

角色特點：

- 認為只能透過鞭策和批評，才能令運動員有進步。
- 能看到運動員的強處，多給他們自行嘗試和發揮的機會。

教練

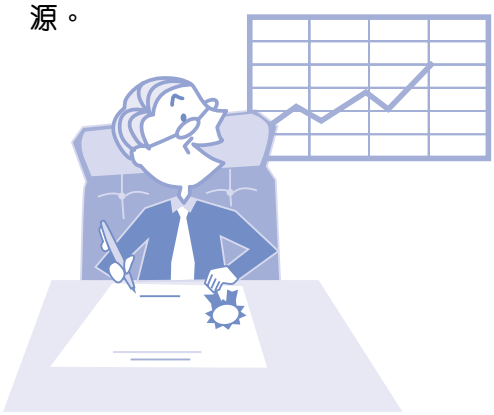
角色特點：

- 尋根問底、探查私隱、用放大鏡把問題和錯誤揭示出來。
- 心思縝密，抽絲剝繭地解決困難。

偵探

角色特點：

- 著重員工的表現和成就，忽略員工的努力和所面對的困難。
- 知人善任，策劃大方向和提供足夠資源。



行政總裁

角色特點：

- 按時提醒應該做的事。

報時員

角色特點：

- 貼身保護，確保主人不受任何傷害。
- 警覺性高，留意主人身邊發生的事。

保鏢

角色特點：

- 時常欣賞和鼓勵。

頒獎嘉賓

角色特點：

- 陪伴同行，談心說笑，在旁支持和打氣。
- 樂於分享感受和對事物的看法，共同成長。

朋友

家居練習—我想做多一點點

習作 1.6

在筆記 1.7「父母的角色」中，你認為那個角色平時較少扮演，便嘗試在這個星期多以這個角色和子女相處。

請把選定的角色填在下面的空格，並在下一節與其他組員分享自己在扮演這個角色的體會。與子女的關係會否因此產生變化？

這個星期我會嘗試扮演的角色：_____