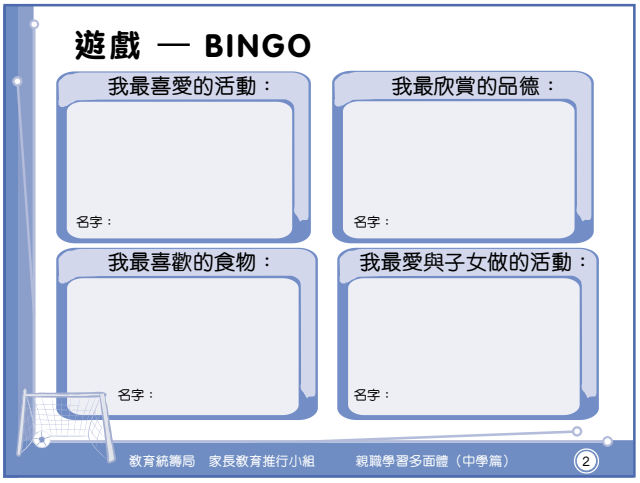
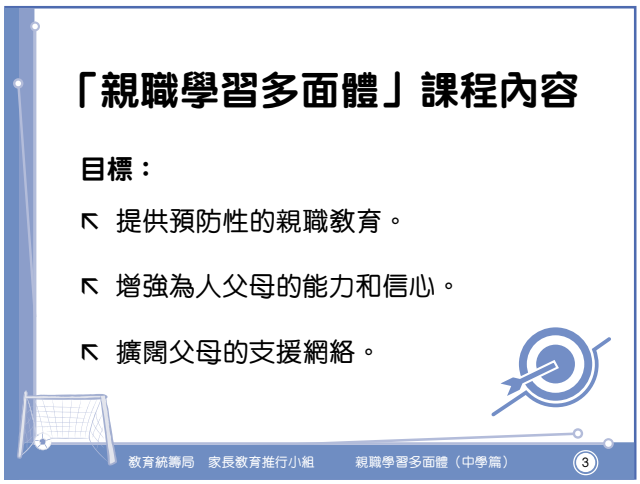
親職學習多面體
中學篇
第一課 親職之道
教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 1

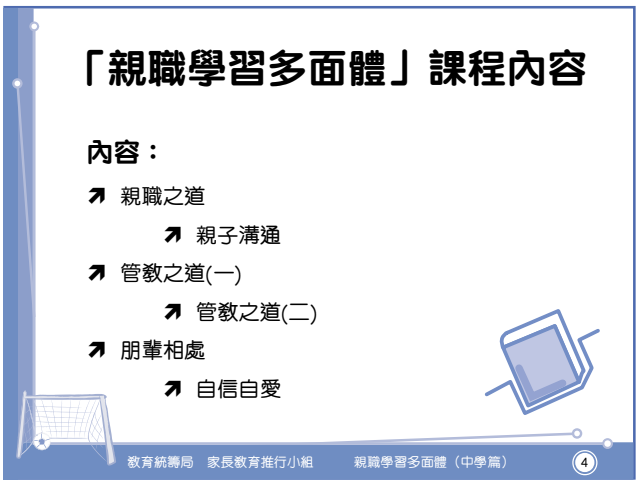
1


遊戲 — BINGO
我最喜愛的活動：
名字：
我最欣賞的品德：
名字：
我最喜歡的食物：
名字：
我最愛與子女做的活動：
名字：
教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 2

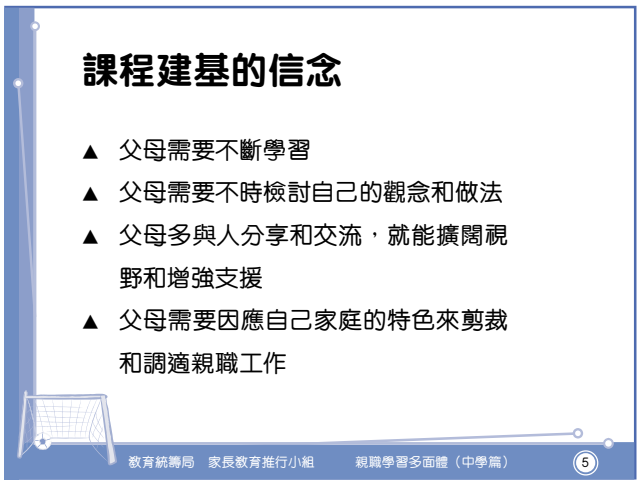
2


「親職學習多面體」課程內容
目標：
提供預防性的親職教育。
增強為人父母的能力和信心。
擴闊父母的支援網絡。
教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 3

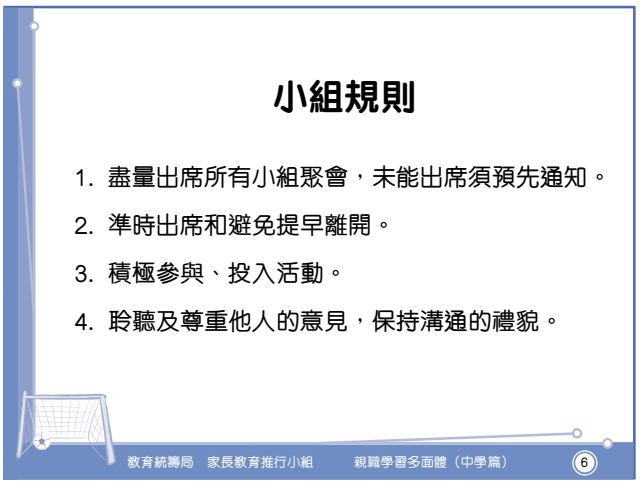
3


「親職學習多面體」課程內容
內容：
親職之道
親子溝通
管教之道(一)
管教之道(二)
朋輩相處
自信自愛
教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 4

4


課程建基的信念
父母需要不斷學習
父母需要不時檢討自己的觀念和做法
父母多與人分享和交流，就能擴闊視野和增強支援
父母需要因應自己家庭的特色來剪裁和調適親職工作
教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 5

5


小組規則
1. 盡量出席所有小組聚會，未能出席須預先通知。
2. 準時出席和避免提早離開。
3. 積極參與、投入活動。
4. 聆聽及尊重他人的意見，保持溝通的禮貌。
教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 6

6

簡報

小組規則

5. 尊重個人私隱，把組內分享的他人資料保密。
6. 嘗試完成導師指定的家課練習，並把學到的新知識應用於生活上 。
7. 學習與人分享，關心和欣賞別人 。
8. 其他 ： _____

教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 7

7

親職之道

目標：

1. 幫助組員了解青少年的成長困擾和需要。
2. 幫助組員反思父母的角色，建立親職工作的信心。

教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 8

8

程序	預計時間
1. 導師自我介紹	5 分鐘
2. 互相認識 / 熱身練習	15 分鐘
3. 小組活動內容介紹和規則訂定	10 分鐘
4. 分享練習一 : 兩篇心聲	30 分鐘
5. 分享練習二 : 生理與性	20 分鐘
6. 分享練習三 : 情緒變化	20 分鐘
7. 分享練習四 : 父母角色	30 分鐘
8. 家居練習	5 分鐘
總共	135 分鐘

教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 9

9

「父母的心聲」—討論問題

- 聽畢「父母的心聲」後，你覺得家長是否愛他的子女？他用了甚麼方法來表達對子女的愛？
- 這些方法是否奏效？
- 回想過去，子女在小學階段時，組員曾用這些方法管教他們嗎？現時是否仍用同樣的方法？

教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 10

10

「子女的心聲」—討論問題

- 心聲中的青少年能否感到家長的愛？
- 心聲中，你發現親子間出現甚麼矛盾？這矛盾是怎樣產生的？
- 為何沿用過往的方法會遇到更多的阻力？這反映青少年需要甚麼？

教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 11

11

討論重點

1. 父母及子女間的矛盾，主要根源是自主權。
2. 青少年喜歡獨立自主，難免將父母的關心理解為批評、干涉，甚至控制 。
3. 子女的心智正在成長中，未能成熟地明白父母的愛，總覺得父母對自己不夠信任和尊重。

教育統籌局 家長教育推行小組 親職學習多面體（中學篇） 12

12

討論重點

4. 不表示他們不需要父母的關心，只不過是反映父母以往的關心照顧方式未必再合用。
5. 父母要開始為自己的角色重新定位，才可以有效地協助子女成長，邁向成熟 。
6. 父母要先了解青少年在成長期的轉變。

教育統籌局　家長教育推行小組　親職學習多面體（中學篇）　13

13

青少年的成長需要和父母角色

教育統籌局　家長教育推行小組　親職學習多面體（中學篇）　2

14

青少年在生理與性方面的轉變和需要

- 外觀方面
- 性機能方面
- 性心理方面
- 其他

教育統籌局　家長教育推行小組　親職學習多面體（中學篇）　15

15

父母的角色

- 不要以為性是禁忌，應採取開放態度與子女分享。
- 正確地探討性知識。
- 多參與講座和閱讀有關小冊子 。
- 接納子女對身體轉變的不安情緒，鼓勵他們正視這些變化。

教育統籌局　家長教育推行小組　親職學習多面體（中學篇）　16

16

父母的角色

- 讓子女明白性幻想和自慰是正常的
- 讓子女明白需要遵守社會規範
- 與子女一起瀏覽「香港家庭計劃指導會」網頁：www.famplan.org.hk

教育統籌局　家長教育推行小組　親職學習多面體（中學篇）　17

17

情緒變化

1. 子女在情緒方面的變化與過往小學階段有甚麼不同？
2. 如何處理現時子女的情緒問題 ？

教育統籌局　家長教育推行小組　親職學習多面體（中學篇）　18

18