

與「後果」有約

事件	自然後果	訂定後果
子女抽煙。		
子女書桌凌亂不堪。		
子女通宵達旦上網玩 線上遊戲 (on-line game)。		
天色欠佳，將會下 雨，子女不帶雨傘出 外。		
組員日常遇到的其他情況		



※ 合約 ※

立約人： _____

合約的目的： _____

合約的內容： _____

合約的後果：

完成合約： _____

違反合約： _____

檢討時間： _____

立約人簽署： _____

立約日期： _____

- 注意事項：
1. 訂定合約的過程，需要各方參與。
 2. 合約內容要具體、清晰。
 3. 合約要有約束力。
 4. 每位立約人有一份副本。



口頭獎賞

在以下情況下，可用甚麼具體的口頭獎賞。

情境	具體的口頭獎賞
1. 兒子很努力練習跑步，準備參加田徑比賽。	
2. 女兒參加朗誦比賽，但得不到任何名次。	
3. 兒子熨貼自己的上學西褲。	

