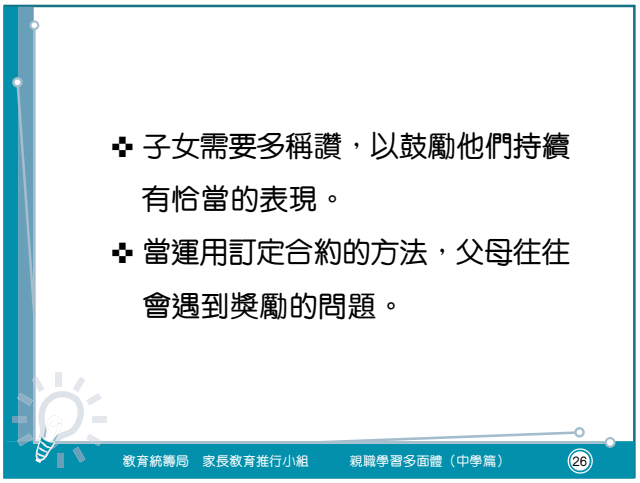
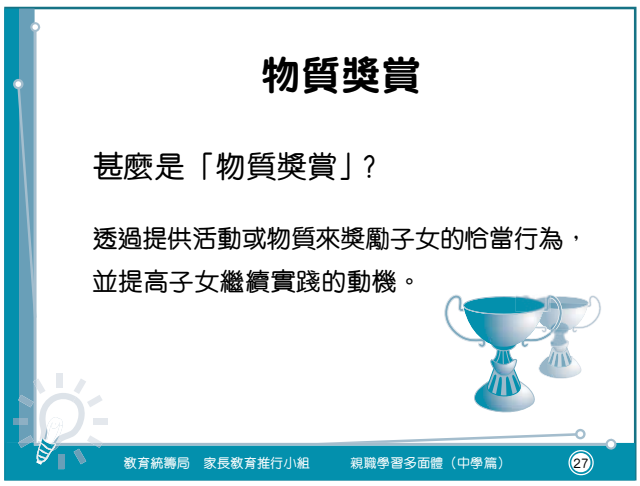
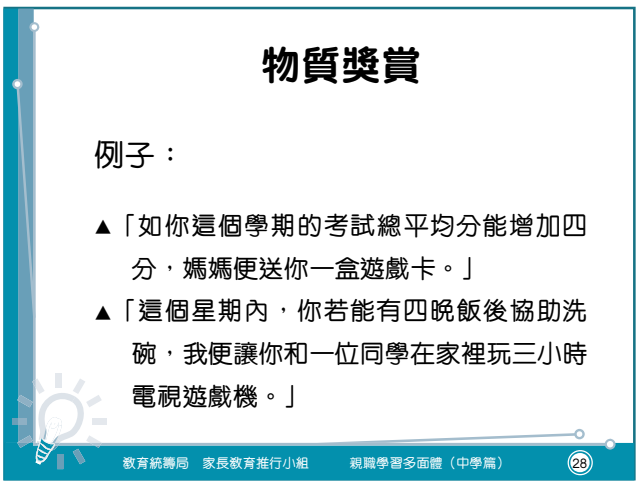
25



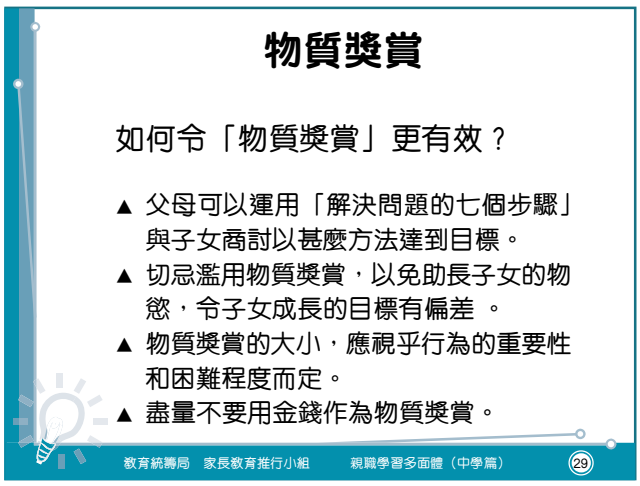
26



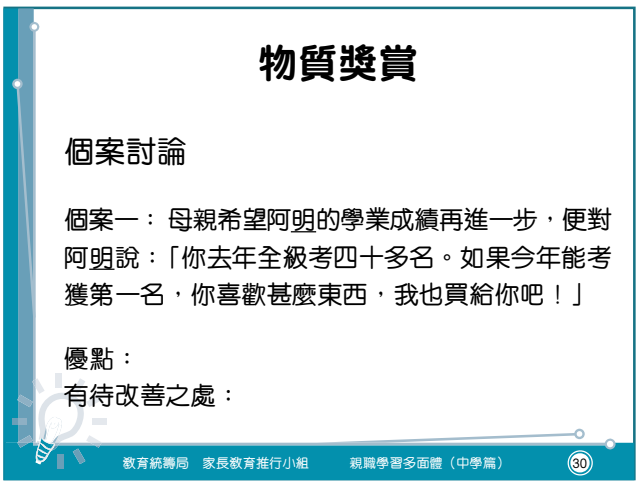
27



28



29



30

簡報

物質獎賞

個案討論

個案二： 母親希望女兒阿青能自動自覺起床，便對阿青說：「如果你每天早上七時前起床梳洗，就獎你一塊膠擦。」阿青反應不大，第二天依舊懶床。

優點：

有待改善之處：

31

物質獎賞

個案討論

個案三：父親希望阿強放學後盡快回家，所以與阿強商討在二十個上學天內，如有十八天能在下午五時前返家，父親便送他一隻他喜愛歌星的新版鐳射唱片。

優點：

有待改善之處：

32

象徵性獎賞

甚麼是「象徵性獎賞」？

用象徵的物品或標記，去嘉許和記錄子女的恰當行為，待子女積累一定數量後便可換取實質獎賞。

33

象徵性獎賞

為何使用「象徵性獎賞」？

如父母希望改善子女一些須持續表現的恰當行為，但又不想就每次的恰當行為表現逐一給予物質獎賞，便可運用這種獎賞方式，一方面延遲給予物質獎賞的時間，另一方面確認子女所付出的努力，以達到持續改善的效果。

34

象徵性獎賞

如何令「象徵性獎賞」更有效？

★ 訂立明確的獎賞機制
★ 增加獎勵的趣味性
★ 接受子女偶爾未能達到標準

35

象徵性獎賞

個案討論

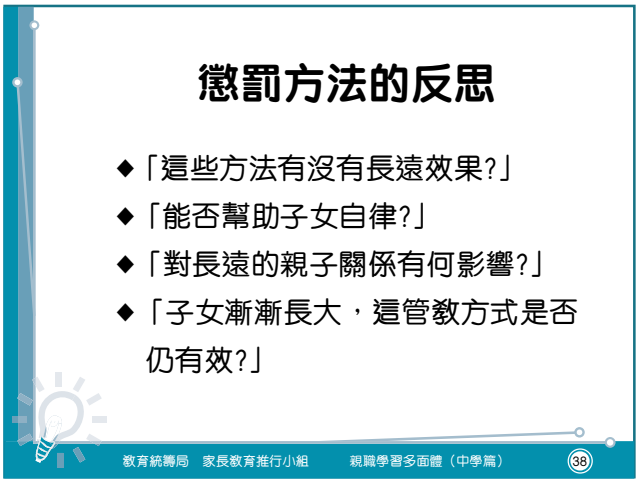
個案：阿豪每晚玩線上遊戲(on-line game)至深夜才睡，為了改善這個習慣，父親便與兒子商量，並達成協議：如果阿豪每天能在晚上十一時三十分前便上床睡覺，父親便會在記錄表上簽署確認，累積七個簽署，阿豪選一份價值三十元以下的文具；累積二十八個簽署，則可參加社區中心舉辦的軍訓營。

優點：

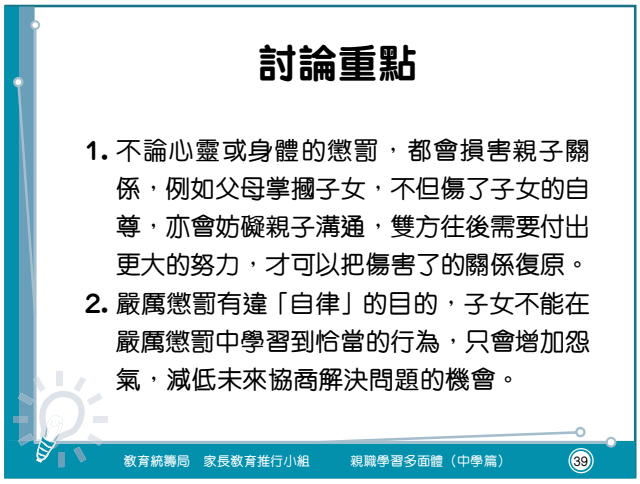
另一些建議：

36

37

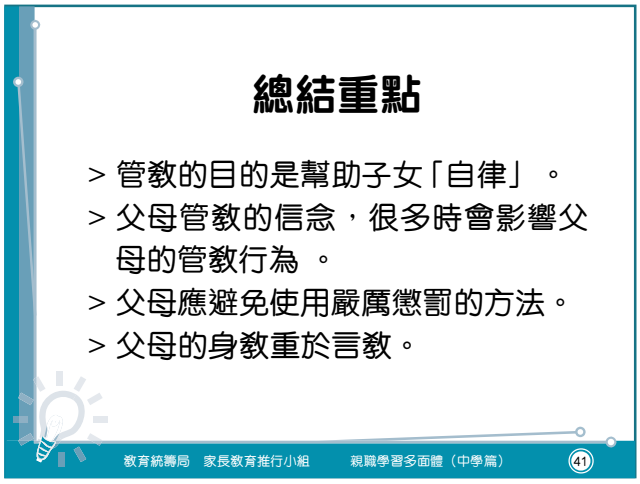


38

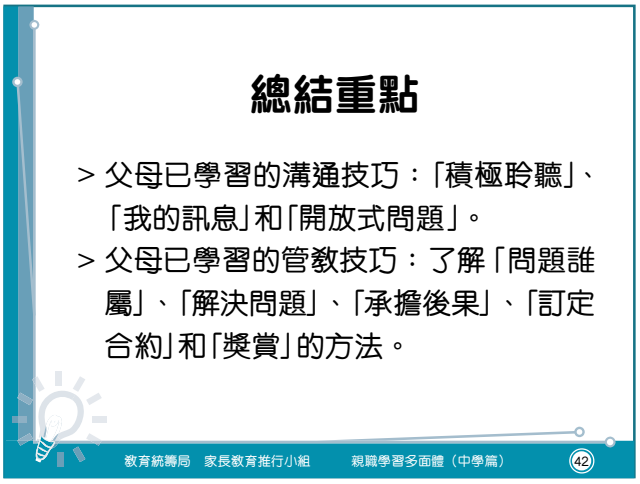


39

40



41



42

簡報

管教之道（二）
（補充練習）

43

認識獎賞

44

認識獎賞

1. 最欣賞子女哪些方面 ？
2. 回家後，就著子女值得讚賞的地方，把握機會表示欣賞。

45

認識獎賞

甚麼是「獎賞」？

當子女有恰當的行為時，父母可透過說話、行動和物件的獎賞，使子女感到滿足，鼓勵他們繼續表現同樣的恰當行為。

46

認識獎賞

「獎賞」有多少種類？

獎賞可分為四類：社會性獎賞、口頭獎賞、物質獎賞和象徵性獎賞。

47

認識獎賞

如何令「獎賞」更有效？

- ✔ 即時給予支持和欣賞
- ✔ 獎賞要有吸引力
- ✔ 明確的行為描述

48