



大家一齊研究以下個案：

背景

一名單親媽媽李太得知就讀中六的兒子患抑鬱症，每晚傷心痛哭致失眠，自責婚姻失敗令其子受傷，擔心兒子日後孤獨終老。當兒子持續情緒低落，或是無緣無故痛哭，情緒不穩，媽媽心理壓力極大，自己常常胡思亂想，影響食慾、失眠，甚至自己覺得對不起自己和兒子。

現況

半年後，媽媽情緒極度低落，兒子沉默寡言，年紀輕輕，但接觸別人時會緊張出汗及心跳加速，難以專注學習，他愈來愈封閉自己，焦慮及抑鬱症狀愈來愈明顯。外表斯文柔弱的媽媽開始收藏自己，拒絕與外界接觸。母子皆感到壓力極大，常常被人排斥，沒有人可以傾訴，甚至想過結束生命。

問題

1. 試分析李太和兒子患上焦慮症及抑鬱症的原因？
2. 如果你是他們學校的家長，在能力範圍下，你會怎樣協助這個家庭？