



大埔舊墟公立學校




中華聖潔會靈風中學



大埔區家長教師會聯會

正向溝通

溝通是建立良好人際關係的基礎。透過溝通，我們能彼此認識、了解、建立信任，學習欣賞自己和對方，並會在過程中互相影響，產生正向情緒及美好的回憶。有見及此，中華聖潔會靈風中學、大埔舊墟公立學校和大埔區家長教師聯會聯合舉辦家長講座，主題為「正向溝通」，期望透過講座幫助家長們明白到如何與伴侶和子女透過正向溝通，發展愉悅而甜蜜的夫妻和親子關係，建立快樂家庭。誠邀大家參與，現將資料臚列如下：

日期	2025 年 4 月 25 日（星期五）	
時間	晚上 7:30-9:30	
地點	中華聖潔會靈風中學（大埔棟樑里 1 號，即雅麗氏何妙齡那打素醫院側）	
主講嘉賓	資深應用心理學及輔導學講師余德淳博士	
嘉賓簡介	余博士一直致力於推動心理及情緒教育，建立和諧而親密的婚姻與家庭及親子關係，並積極推動相關的教育和輔導工作，貢獻卓越，有口皆碑。	

備註：是次活動承蒙家庭與學校合作事宜委員會贊助。

凡有興趣參加的校長、老師、家長及其他相關人士，敬希於 2025 年 4 月 18 日或以前登入有關連結（<https://forms.gle/ukrxh9BnijDDm4bS9>）或掃描右邊的二維碼報名。如對講座有任何查詢，歡迎致電 29589694，聯絡中華聖潔會靈風中學校務處劉婉琪小姐。

附註：網上報名所提供的個人資料只會用作報名、統計、聯絡及發放講座資料的用途，講座完結後會自行銷毀。

