



五育中學  
Ng Yuk Secondary School

新界沙田新翠邨

26921870

26950029



email@nyss.edu.hk



http://www.nyss.edu.hk

### 辦學宗旨

五育人：懷自信·互關愛·敢承擔。我校以「立己達人」為校訓，辦學宗旨如下：  
(1) 重視德、智、體、群、美五育全面發展；(2) 協助學生建立正面的自我形象及發揮潛能，積極求進；  
(3) 中英並重，亦重視學生學好普通話。

### 學校資料

校監/校管會主席	毛錫強律師 (律政司副法律草擬專員)									
校長 (附學歷/資歷)	馮潤儀女士									
學校類別	資助	男女	創校年份	1978	家長教師會	有	學生會	有	舊生會/校友會	有
辦學團體	五育中學管治委員會有限公司		校訓	立己達人						
宗教	不適用		學校佔地面積	約4000平方米			法團校董會	已成立		

### 教學人員(包括校長)

核准編制教師職位數目	62			全校教師總人數	67		
學歷及專業培訓 (佔全校教師人數百分比)							
教育文憑	93%		學士	97%			
碩士、博士或以上	33%		特殊教育培訓	21%			
年資 (佔全校教師人數百分比)							
0至4年	19%		5至9年	11%		10年或以上	70%

### 2019/2020 學年開設科目

### 2020/2021 學年擬開設科目

以中文為教學語言	中國語文、普通話、數學、通識教育、資訊及通訊科技、音樂、體育、視覺藝術、設計與應用科技、科技與生活、生活教育、綜合科學(中一至中二)、歷史(中一及中三)、經商(中一及中三)、中國歷史(中二至中三)、地理(中二至中三)、物理(中三)、化學(中三)、生物(中三)	中國語文、普通話、數學、通識教育、資訊及通訊科技、音樂、體育、視覺藝術、設計與應用科技、科技與生活、生活教育、綜合科學(中一至中二)、歷史(中一及中三)、經商(中一及中三)、中國歷史(中二至中三)、地理(中二至中三)、物理(中三)、化學(中三)、生物(中三)
以英文為教學語言	英國語文	英國語文
按班別/組別訂定教學語言/校本課程	-	-
以中文為教學語言	中國語文、數學、數學(延伸二)、通識教育、物理、化學、生物、資訊及通訊科技、「企業、會計與財務概論」、經濟、中國歷史、歷史、地理、旅遊與款待、視覺藝術、設計與應用科技、體育、校本藝術教育課程	中國語文、數學、數學(延伸二)、通識教育、物理、化學、生物、資訊及通訊科技、「企業、會計與財務概論」、經濟、中國歷史、歷史、地理、旅遊與款待、視覺藝術、設計與應用科技、體育、校本藝術教育課程
以英文為教學語言	英國語文	英國語文
按班別/組別訂定教學語言/校本課程	-	-

### 2019/2020 班級結構及全年收費

	中一	中二	中三	中四	中五	中六	備註
班數	4	4	4	4	4	4	配合「自主學習」發展，我校實施「小班教學」，調節課堂的師生比例，初中各級均加開一班，每班平均人數約2.5人；中四分4班6組，中五至中六各有5班，共29班。
學費	-	-	-	-	-	-	
堂費	-	-	-	\$340	\$340	\$340	
非標準項目的核准收費	\$310						
家長教師會會費	\$30		學生會會費	\$15			自推行「自主學習」及「小班教學」後，同學的學習效能有明顯的提升。近年，我校結合「自主學習」及「電子學習」，善用電子平台促進自主學習，進一步提升學習效能。
其他收費/費用	-						

### 中一入學、迎新活動及健康生活

中一入學	本校接受中一自行分配學位申請。本校參加中學學位分配辦法的統一派位(適用於2020年9月升讀中一)。中一自行分配學位之評分準則如下：學業成績30%；操行及品格30%；家長支援及對我辦學理念的認同15%；面試表現15%；課外活動表現10%。
迎新活動及健康生活	為支援中一新生及家長，我校於7-8月舉辦「中一新生導入計劃」，協同學和家長認識學校及盡早投入校園生活。 導入計劃包括：1.「新生家長座談會」：了解我校培育同學的重點策略，及家長配合學生成長的方法；2.「中一學習體驗日」：由「朋輩輔導員」帶領中一同學適應學習生活，建立良好關係及對學校的歸屬感，並體驗「自主學習」；3.「中一新生運動體驗日」：體驗我校多姿多采的體育文化；4.「繽紛英語周」：由外籍老師教授，透過多元活動，提升同學英語能力；5.「數學紮根基」：讓同學盡早學習初中數學知識。

<b>學校特色</b>
<b>學校關注事項</b>
「五育人、懷自信、互關愛、敢承擔」。自2011年，我校參與了「學校起動」計劃，計劃至今第9年，會德豐及九龍倉集團共撥款\$12,000,000，並聯同香港中文大學，攜手培育「懷自信、互關愛、敢承擔」的五育人。
<b>學校管理</b>
<b>學校管理架構：</b> 我辦學團體為五育中學管治委員會有限公司，校董均為社會知名及專業人士；校董們全力支持教師工作，帶領學校發展。為了進一步讓各持分者參與學校管理，我於2008年成立法團校董會，加入教員、家長和校友校董；我設有由各級級會代表組成的學生諮詢委員會，透過師生交流，優化學校政策；校長亦定期與各班代表會面，聽取他們對校政的意見，力臻至善。
<b>法團校董會/校董會/學校管理委員會：</b> 法團校董會於2008年成立，成員包括辦學團體校董、獨立校董、教員校董、校友校董、家長校董及校長。
<b>環保政策：</b> 我們透過建設綠色校園，鼓勵學生積極參與學校及社區的綠化環保活動，培養學生對環境保護的責任感，對可持續環境及其保護有終身的承諾，使學生成為優秀的環保公民。我在校在環保方面表現突出，曾榮獲「 <b>匠智有機農耕運動</b> 」2013中學組冠軍、「 <b>創新能源項目比賽</b> 」2014、2016、2017及2018全港總冠軍、「 <b>環保建築大獎</b> 」2014最高殊榮——主席大獎、「 <b>香港環境卓越大獎</b> 」2015金獎、「 <b>綠色學校獎</b> 」2019金獎等。
<b>教學規劃</b>
<b>全校語文政策：</b> 我重視同學的兩文三語。為提升同學的英語能力，同學更於課堂內及星期三課後與國際學校學生進行英語交流活動，培養同學在英語方面良好的聽、說、讀和寫能力。朗誦亦是我校培養同學語文能力的重點措施。中一至中五級的不同班別參與集誦、獨誦和戲劇的訓練，並參加校際朗誦節、演講比賽及戲劇比賽等校際比賽。於2018-19年，我於第70屆香港學校朗誦節中榮獲中三級英語獨誦冠軍、中二級英語獨誦季軍；中二級粵語獨誦冠軍、中三及中四級普通話詩詞集誦亞軍，以及中一及中二級粵語集誦季軍。
<b>學習和教學策略：</b> 我重視閱讀，設科本閱讀計劃，讓同學每月閱讀不同種類的讀物；同時，亦設有早讀時段，培養同學的閱讀習慣及建構課外知識，除閱讀書籍外，更定期閱讀中、英文報紙。我按安排早會書籍分享、班內及班際書介分享等活動，讓同學拓闊閱讀面，增加識見。為銜接新高中課程，我在校在中一至中三級開設通識教育課程，幫助同學掌握通識教育科的內容及學習技巧。此外，校本藝術教育課亦在中四至中六級推行，豐富同學的學習經歷。
<b>校本課程：</b> 1. 選修科目：2X。高中除中、英、數、通識外，更開設12個選修科，以配合同學的不同興趣。 2. 課程重點：五育中學校本課程目標： (1) 善用兩文三語； (2) 具廣闊知識基礎； (3) 掌握多元智能； (4) 建立健康生活，積極參與活動； (5) 重視生涯規劃，培養正面的學習態度； (6) 成為有識見的公民及終身學習者，立己達人。
<b>關鍵項目的發展：</b> 2018-21三年計劃校園主題：多元學習展色彩，攜手同行互關愛 (1) 「熱愛學習，追求卓越，創建繽紛未來」 (2) 「正心修身，關顧社群，共建積極人生」
在「熱愛學習，追求卓越」方面，我善用小班教學的優勢，實踐「自主學習」及「電子學習」，擴闊知識領域，提升同學的學習興趣。每年兩次全方位學習日，以及科本聯課活動，如職場參觀、中一級「遊走中上環」本地考察、中二及中四級全級境外考察等，讓同學走出校園，印證書本知識，鞏固所學。在九龍倉集團的「學校起動」計劃 (Project WeCan) 及香港中文大學「優質學校改進計劃」的支持下，各科積極參與校外比賽，鑽研學習，追求卓越成就，讓同學在不同知識領域上不斷求進，成就繽紛未來。
我亦按同學的能力和興趣，開設周六啟導班、公開試拔尖班、精研班、鞏固班、全港性系統評估應試課程及各科增潤班，支援同學的需要，讓同學掌握應試技巧，提升公開試成績。
<b>生涯規劃：</b> 我致力推動生涯規劃教育，設立「生涯規劃資源中心」，訂立各級主題，並與不同科組、社福機構及商界夥伴共同協作，設計多元學習經歷，讓同學制定升學及就業目標，規劃前路。
透過「學校起動」計劃，我與會德豐地產及九龍倉集團積極協作籌組別具特色的活動，包括師友計劃及職場體驗計劃等，讓同學善用暑假，前往會德豐地產及九龍倉旗幟下機構進行3至4星期工作實習，從中成長。
我亦獲新加坡跨國銀行——大華銀行支援，為全校員生籌辦一系列生涯規劃活動，帶領同學走出校園，擴闊視野，在生涯規劃上作充分準備。
<b>學生支援</b>
<b>全校參與照顧學生個別差異：</b> 為照顧同學的學習差異，提升學習效能，我在校在中一至中六級推行小班及分組教學。配合「自主學習」，各級同學按學習能力分組。透過有系統預習和小組討論，善用電子學習分享和協作，讓同學有效學習，發展潛能。
<b>「全校參與」模式融合教育：</b> 我成立學習支援小組，由輔導主任統籌，成員包括學務主任、輔導老師、教育心理學家及輔導員，支援有特殊教育需要的學生。透過不同的支援，如舉辦不同類型的輔導小組、言語治療等，為有不同學習需要的同學提供訓練，並適時向家長報告學生的進展。
<b>測考及學習調適措施：</b> 各科均實行進展性及總結性評估。每學年一次統一測驗及兩次考試，並按個別學生需要及專家評估進行考試調適。

<b>家校合作及校風</b>
<b>家校合作：</b> 家長會於創校時成立，今年踏入第42年。家長會幹事定期召開例會，並邀請校長、副校長及社區聯絡組老師列席，共同討論學校事務，為營造理想的學習環境而努力。每年，家長會舉辦多元化活動，包括中一家長迎新活動、敬師活動及新春聯誼活動等。家長會亦與輔導組、社工合作舉辦一系列的家長義工活動，如探訪獨居老人，並鼓勵家長參與外間機構舉辦的講座。透過講座及活動，讓家長關注子女的學業和成長，促進親子關係及家庭和諧。家長會更積極參與學校發展，例如沙田中學巡禮展覽、獎學金捐贈、食物部及午膳供應商甄選等，發揚「家校合作」精神。
<b>校風：</b> 我設訓輔老師、級主任、班主任及科任老師互相配合，肩負指導和訓誨同學的責任，使同學明辨是非、遵守校規、培養高尚的情操。我透過不同的活動，如品德培育、生命教育及獎懲制度，幫助同學了解行為的是非準則，建立正確的自我價值觀，培養積極、正面的人生取向和生活態度，達致「立己」的目標；我們更加強領袖生的培訓，透過工作坊、訓練營等活動，培養領袖生勇於承擔責任及重視團隊合作的精神。透過一人一職計劃，班和級會幹事和領袖生的協助，培養同學自治和自律的能力，實現「達人」的精神，並建立對學校的歸屬感。我同學亦積極參與社會服務，如中二級及中四級全體同學，每年也會參與老人服務，為長者作表演及進行家訪。我亦善用周會時間舉辦不同活動，培育同學「多元學習展色彩，攜手同行互關愛」的態度。 我設有不同的獎勵及獎學金，鼓勵同學積極向上；2013年首辦「傑出學生境外學習團」，以獎勵於學業、品德、體藝、領袖及服務和全人發展有傑出表現的同學，免費到外地考察；以「考勳獎」和「操行獎」表揚守時勤奮及守規的同學，為同學樹立良好榜樣；並透過「叻仔叻女日日賞」、「自我成就獎勵計劃」等，鼓勵同學積極進取，一同建立和諧愉快的校園氣氛。
<b>未來發展</b>
<b>學校發展計劃：</b> 由2011年起，我亦有幸參與「學校起動」計劃 (Project WeCan)，為同學提供多元化的學習經歷，本計劃設有8個發展項目，包括： 1. 自主學習支援 2. 創意教育發展 3. 課後學習增益 4. 會德豐獎學金 5. 全人教育培訓 6. 藝術體育培養 7. 商校生涯規劃 8. 教師專業發展
會德豐地產有限公司、九龍倉集團及香港中文大學對我校員生全面支持，支援孩子成長。
2013年，教育局到訪我進行校外評核，在《校外評核報告》中對我的全人教育作出正面的評價。報告指出我積極推行校本課程改革，啟發學生潛能，並善用小班教學優勢，開展「自主學習」。報告亦對我積極營造關愛文化，培養學生的領袖才能和服務精神，予以肯定及表揚。
<b>教師專業培訓及發展：</b> 我具有碩士學歷的教師共有26人，平均教學年資10年以上。我致力促進教師的專業成長，以面對全球一體化所帶來的衝擊，令我的專業團隊，得以成為培育高質素育人的重要土壤。感謝香港中文大學「優質學校改進計劃」各學科專家團隊的持續支援，與全校教師分科、分級進行課堂研究和自主學習研討，當中包括同儕觀課及同儕習作察閱等，優化課堂內外的學習效能。除參與「學校起動計劃—聯校教師專業發展日」外，我於香港中學校長會主辦的「自主學習網絡聯校教師發展周」與友校同工分享推行自主學習的心得。近年青少年的抗逆力備受社會的關注，感謝教育局教育心理學家到校進行不同的工作坊，提高老師的警覺，讓我們可更有效照顧同學的需要，提供適切支援，協助同學健康、愉快地成長。
<b>全方位學習活動 (包括五種基要學習、各學習領域、課外活動、聯課活動等)</b>
我於2008年起為中一級同學開設「一人一體藝」活動，發掘及培育同學的體藝潛能。為進一步拓闊同學的體藝經歷，我於2010及2012年分別把課程推展至中二及中三級，內容包括樂器、STEM、靜觀、電腦程式編寫、VR、航拍及園藝等。自2018年起，中一至中三級全體同學逢星期二放學後參與不同體藝項目，藉此培養終身興趣。
我員生盡展潛能，同學連續7年獲頒「青苗十大進步獎」；全港比賽獎項包括：校際朗誦節粵語散文集誦季軍、普通話詩詞集誦亞軍、粵語獨誦冠軍、普通話獨誦冠軍及季軍；全港青年學藝演講比賽優異獎；香港國際無伴奏合唱比賽銅獎；香港國際音樂節聲樂小組中學組傑出金獎；第十屆ICEHK「夢想·家」國際繪畫比賽2019二等獎；學校舞蹈節爵士舞雙人舞甲級獎、三人舞乙等獎、爵士舞群舞甲級獎及乙級獎；2018-2019全港公路繞圈賽少年14-18歲組亞軍、2018-2019全港場地單車賽麥迪遜賽 (男子少年11-16歲組) 亞軍及記分賽 (男子少年11-16歲組) 季軍；學界越野賽男子甲組團隊殿軍、乙組團體季軍、長跑賽男子乙組團體冠軍等。
<b>學校設施</b>
<b>學校設施：</b> 我設有電腦輔助教學室、多媒體自學中心及設計與科技模組學習區等。新翼校舍亦設有圖書館、多媒體語言實驗室、會議室、升學及就業輔導室及學生活動中心。我亦著重綠化校園環境，除建有30周年校慶紀念花園，天台亦綠化為環保庭園，也讓學生栽種不同植物。
支援有特殊教育需要學生的設施： 斜道、暢通易達升降機及暢通易達洗手間。
<b>其他</b>
過去8年，「學校起動」計劃除資助同學參與校內外活動外，更設立「會德豐獎學金」，表揚有傑出表現的同學。會德豐地產有限公司常務董事黃光耀先生更帶領集團的同事，為我同學籌辦多種別具特色和意義的活動，如「師友計劃」英語活動、「暗中作樂」聲演會、「趁墟做老闆」展銷會、新城財經台訪問和會德豐有限公司業績發佈會等，與我教職員攜手栽培「懷自信、互關愛、敢承擔」的五育人。
<b>直達學校的公共交通工具</b>
巴士：46G、72A、80K、81C、82K、85、85B、86A、86C、87B、88K、89B、170、182、281B； 港鐵：大圍站步行5分鐘。