



五育中學  
Ng Yuk Secondary School

新界沙田新翠邨

26921870

26950029

email@nyss.edu.hk

http://www.nyss.edu.hk

### 辦學宗旨

五育人：懷自信·互關愛·敢承擔。我校以「立己達人」為校訓，辦學宗旨如下：  
(1) 重視德、智、體、群、美五育全面發展；  
(2) 協助學生建立正面的自我形象及發揮潛能，積極求進。

### 學校資料

校監/校管會主席	毛錫強律師 (律政司副法律草擬專員)									
校長 (附學歷/資歷)	馮潤儀女士 (教育碩士、佛學碩士)									
學校類別	資助	男女	創校年份	1978	家長教師會	有	學生會	有	舊生會/校友會	有
辦學團體	五育中學管治委員會有限公司		校訓	立己達人						
宗教	不適用		學校佔地面積	約4000平方米			法團校董會	已成立		

### 2021/2022 學年教師資料 (包括校長)

核准編制教師職位數目	62			全校教師總人數	71		
學歷及專業培訓 (佔全校教師人數百分比)							
教育文憑	92%		學士	99%			
碩士、博士或以上	32%		特殊教育培訓	17%			
年資 (佔全校教師人數百分比)							
0至4年	25%		5至9年	7%		10年或以上	68%

### 2021/2022 學年開設科目

### 2022/2023 學年擬開設科目

以中文為教學語言	中國語文、普通話、數學、生活與社會、資訊及通訊科技、音樂、體育、視覺藝術、設計與應用科技、科技與生活、生活教育、綜合科學 (中一至中二)、歷史、經商 (中一及中三)、中國歷史、地理、物理 (中三)、化學 (中三)、生物 (中三)	中國語文、普通話、數學、生活與社會、資訊及通訊科技、音樂、體育、視覺藝術、設計與應用科技、科技與生活、生活教育、綜合科學 (中一至中二)、歷史、經商 (中一及中三)、中國歷史、地理、物理 (中三)、化學 (中三)、生物 (中三)
以英文為教學語言	英國語文	英國語文
按班別/組別訂定教學語言/校本課程	-	-
以中文為教學語言	中國語文、數學、數學 (延伸二)、公民與社會發展、通識教育、閱讀學習、物理、化學、生物、資訊及通訊科技、「企業、會計與財務概論」、經濟、中國歷史、歷史、地理、旅遊與款待、視覺藝術、設計與應用科技、體育、生活教育、校本藝術教育課程	中國語文、數學、數學 (延伸二)、公民與社會發展、通識教育、閱讀學習、物理、化學、生物、資訊及通訊科技、「企業、會計與財務概論」、經濟、中國歷史、歷史、地理、旅遊與款待、視覺藝術、設計與應用科技、體育、生活教育、校本藝術教育課程
以英文為教學語言	英國語文	英國語文
按班別/組別訂定教學語言/校本課程	-	-

### 2021/2022 班級結構及全年收費

	中一	中二	中三	中四	中五	中六
班數	5	4	4	4	4	4
學費	-	-	-	-	-	-
堂費	-	-	-	\$340	\$340	\$340
非標準項目的核准收費	\$310					
家長教師會會費	\$30		學生會會費	\$15		
其他收費/費用	-					

### 備註

我校積極推行「自主學習」及「電子學習」，善用電子平台教學，培養同學自學習慣，提升學生學習效能。  
此外，我校實施「小班教學」，初中各級加開1班，高中核心科目亦各分6組，以減少每班學生人數，優化師生比例，為同學提供更好的學習環境。

### 中一入學、迎新活動及健康生活

中一入學	本校接受中一自行分配學位申請。本校參加中學學位分配辦法的統一派位 (適用於2022年9月升讀中一)。 中一自行分配學位之評分準則如下：學業成績50%；操行及態度15%；面試表現15%；課外活動10%；對本校辦學理念的認同5%；家長支援5%。
迎新活動及健康生活	為支援中一新生及家長，我校每年於7-8月舉辦「中一新生導入計劃」。導入計劃包括： 1. 「中一新生家長座談會」：了解我校辦學宗旨、課程發展及學生培育等資訊，增加同學及家長對學校的認識； 2. 「中一學習體驗日」：由朋輩輔導員帶領中一同學適應學習生活，提早與同學建立良好關係及加強對學校的歸屬感，並體驗我校「自主學習」的學習模式，盡早投入校園生活； 3. 「中一新生運動體驗日」：體驗我校多姿多彩的體育文化； 4. 「數學及英文紮根基」：讓同學盡早學習初中數學及英語知識。

<b>學校特色</b>	<b>家校合作及校風</b>
<b>學校管理</b> 學校關注事項： 自2011年起，我與「學校起動」計劃，有幸得到會德豐及九龍倉集團共撥款\$12,000,000。我與亦聯同香港中文大學「優質學校改進計劃」，優化校本課程，攜手培育「懷自信、互關愛、敢承擔」的育人。 學校管理架構： 我與辦學團體為五育中學管治委員會有限公司，校董們全力支持教師工作，帶領學校發展。為了進一步讓各持分者參與學校管理，我與於2008年成立法團校董會，加入教員、家長和校友校董；我與亦設有由各級級會代表組成的學生諮詢委員會，透過師生交流，優化學校政策；校董亦定期與各班代表會面，聽取他們對校政的意見，力臻至善。	家校本合作： 今年為家長會成立第44年。家長會幹事定期召開例會，並邀請校長、副校長及社區聯絡組老師列席，共同討論學校事務。家長會舉辦多元化活動，包括中一家長迎新活動、敬師活動及新春聯誼活動等。家長會亦與輔導組、社工合作舉辦一系列的家長義工活動，如探訪獨居老人，並鼓勵家長參與外間機構舉辦的培訓活動。透過不同活動，讓家長關注子女的學業和成長，促進親子關係及家庭和諧。家長會更會一同推動學校發展，例如出席沙田中學巡禮展覽、捐贈獎學金、甄選食物部及午膳供應商等，發揚「家校本合作」精神。 校風： 我與致力推行各類活動，培育同學成為「懷自信、互關愛、敢承擔」的育人，發揚校訓「立己達人」精神。我與着力建立「正面及感恩文化」的氛圍，於初中實行雙班主制，各級更設有三位級主任，以加強對同學的照顧。透過不同的活動，如品德培育、生命教育及獎懲制度，幫助同學了解是非準則，建立正確的自我價值觀，培養積極、正面的人生取向和生活態度。我們更加強對領袖生的培訓，透過工作坊、訓練營等活動，培養領袖生勇於承擔責任及重視團隊合作的精神。透過「一人一職」計劃，培養同學自治和自律的能力，並建立對學校的歸屬感，達致「立己」的目標。我與同學積極參與社會服務，如中二級及中四級全體同學，每年均參與老人服務，為長者作表演及進行家訪，實踐「達人」的精神。我與亦善用周會時間舉辦不同活動，培育同學「多元學習立己，回饋社會廣達人」的態度。
<b>法團校董會/校董會/學校管理委員會：</b> 法團校董會於2008年成立，成員包括辦學團體校董、獨立校董、教員校董、校友校董、家長校董及校長。	我與設有不同獎勵及獎學金，鼓勵同學積極向上；2013年首辦「傑出學生境外學習團」，以獎勵於學業、品德、體藝、領袖及服務和全人發展有傑出表現的同學，免費到外地考察；以「考勤獎」和「操行獎」表揚守時勤奮及守規的同學，並透過「叻仔叻女日日賞」、「自我成就獎勵計劃」等，鼓勵同學積極進取，一同建立和諧愉快的校園。
<b>環保政策：</b> 我與鼓勵同學積極參與學校及社區的綠化環保活動，培養同學對環境保護的責任感，對可持續環境及其保護有終身的承諾，使同學成為優秀的環保公民，共同建設綠色校園。我與在環保方面表現突出，曾榮獲「環保建築大獎」2014最高殊榮——主席大獎、「香港環境卓越大獎」2015金獎、「創新能源項目比賽」2014、2016、2017及2018四奪全港冠軍、「綠色學校獎」2019金獎等。	<b>未來發展</b> <b>學校發展計劃：</b> 由2011年起，我與參與「學校起動」計劃（Project WeCan），為同學提供多元化的學習經歷，本計劃設有8個發展項目，包括： 1. 自主學習支援 2. 創意教育發展 3. 課後學習增益 4. 會德豐獎學金 5. 全人教育培訓 6. 藝術體育培養 7. 商校生涯規劃 8. 教師專業發展
<b>教學規劃</b> <b>全校語文政策：</b> 我與重視同學兩文三語發展。為提升同學運用英語的能力，同學於部份課堂內及課後均可與國際學校學生進行英語交流活動，增加運用英語的機會。逢星期五為學校英語日，由同學擔任英語大使主持早會，小息及午膳亦有一系列英語活動，以加強校園學習英語的氣氛。本學年，我與更引入課後英語延展課程，配合多元活動，能有效提升同學於閱讀、寫作、聆聽及說話上的英語能力，加強同學自信。	2013年，教育局到訪我與進行校外評核，在《校外評核報告》中對我與的全人教育作出正面評價。報告指出我與積極推行校本課程改革，啟發學生潛能，並善用小班教學優勢，開展「自主學習」。報告亦對我與積極營造關愛文化，培養學生的領袖才能和服務精神，予以肯定及表揚。
<b>朗誦為我與培養語文能力的重點措施。</b> 初中各級分別設有英語、粵語及普通話集誦隊，學校亦鼓勵同學參與香港朗誦節的個人獨誦、二人合誦、英語原創劇等不同項目，同學表現優秀，於歷屆大使主持早會、小息及午膳亦有一系列英語活動。此外，同學亦積極參與中英文寫作比賽、演講比賽、英語戲劇比賽、標語創作比賽等語文活動，擴闊眼界，提升語文能力。	教師專業培訓及發展： 我與具有碩士學歷的教師共有20人，平均教學年資10年以上。我與致力促進教師的專業成長，以面對全球一體化所帶來的衝擊。感謝香港中文大學「優質學校改進計劃」，各學科專家團隊的持續支援，與全校教師分科、分級進行課堂研究和自主學習研討，當中包括同儕觀課及同儕習作察閱等，優化課堂內外的學與教效能。除參與「學校起動計劃—聯校教師專業發展日」外，我與於香港中學校長會主辦的「自主學習網絡聯校教師發展周」中開放課堂及主講分享環節，與友校同工交流多年推行自主學習的心得。近年青少年的抗逆力備受社會的關注，感謝教育局教育心理學家到校舉辦不同的工作坊，提高老師警覺，讓我與可更有效照顧同學的需要，提供適切支援，協助同學健康、愉快地成長。
<b>學習和教學策略：</b> 自2013年起，我與聯同香港中文大學「優質學校改進計劃」，善用「小班教學」優勢，大力推展「自主學習」。同學有系統地進行課前預習，完成導學案，並展示預習成果。全校教師均配置平板電腦，以推展「電子學習」，增加課堂互動性，提升學習效能，讓同學成為學習的主人翁。我與設有多元化的閱讀活動，如科本閱讀計劃，讓同學每月閱讀不同類型的讀物；早讀及師生書介，培養同學的閱讀習慣及建構課外知識。本年度在中四級更增設閱讀學習課，進一步提升同學的閱讀及寫作能力。我與近年致力推動STEM教育，增加同學對科學、科技和數學的認識和運用，並鼓勵同學鑽研學習，積極參與校外比賽。	全方位學習（包括透過各學習領域、課外活動、聯誼活動等，提供五種基本學習經歷） 我與自2008年起為中一級同學開設「一人一體藝」活動，發掘及培育同學的體藝潛能。為進一步拓闊同學的體藝經歷，我與於2010及2012年分別把課程推展至中二及中三級，內容包括樂器、球類、攀石、單車、AR、STEM、花式跳繩、花式搖搖、靜觀藝術、園藝、雜耍、物聯網應用、躲避球等。自2018年起，中一至中三級全體同學逢星期三放學後參與不同體藝項目，藉此培養終身興趣。
<b>校本課程：</b> 1. 選修科目：2X。高中除中、英、數及公民與社會發展/通識外，更開設12個選修科，以配合同學的不同興趣。 2. 課程重點： (1) 善用兩文三語； (2) 具廣闊知識基礎； (3) 掌握多元智能； (4) 建立健康生活，積極參與活動； (5) 重視生涯規劃，培養正面的學習態度； (6) 成為有識見的公民及終身學習者，立己達人。	我與學生盡展潛能，同學由2011年起，共9年獲頒「青苗十大進步獎」；集誦隊亦連續多年於香港校際朗誦節取得冠軍。以下為同學去年於全港比賽中所獲的部份獎項：國際聯校音樂大賽 2020—結他七級冠軍；「學校起動計劃」十周年標誌設計比賽冠軍；全球音樂精英線上大賽2020—結他傑出少年組冠軍；健康四格漫畫創作大賽2020—團體組亞軍；校際朗誦節普通話詩詞集誦亞軍、原創英語短劇季軍、原創英語短劇優異獎；全國青少年科學影像節（香港區選拔賽）初中組銅獎；第七屆香港國際音樂節—藝韻網上視頻賽結他中學組第一名、少年流行音樂組第三名、無伴奏合唱團聲樂小組中學組一等獎。自2021年度尤德爵士紀念基金—高中學生獎等
<b>四個關鍵項目的發展：</b> 2021-24三年計劃校園主題：多元學習立己，回饋社會廣達人 (1) 「投入學習，探究知識，積極求真樂創新」 (2) 「多元發展，關愛社群，無懼挑戰力前行」	<b>學校設施</b> <b>學校設施：</b> 我與設有電腦輔助教學室、多媒體自學中心及設計與科技模組學習區等。新翼校舍亦設有圖書館、多媒體語言實驗室、會議室、升學及就業輔導室及學生活動中心。本年我與全面優化教學設施，除了全校課室增設電子互動屏幕，施行電子互動教學，新學年我與亦加建了智能監測體適能訓練中心，以資訊科技推動學生體能發展。
在「投入學習，探究知識」方面，我與善用小班教學優勢，實踐「自主學習」及「電子學習」，擴闊學習領域，提升學習興趣。我與亦有豐富的學習活動及科本聯誼活動，如每年兩次全方位學習日、職場參觀、中一級「遊走中上環」本地考察、中二及中四級全級境外考察等，讓同學走出校園，印證書本知識，鞏固所學。在九龍倉集團「學校起動」計劃（Project WeCan）及香港中文大學「優質學校改進計劃」的支援下，各科積極參與校外比賽，鑽研學習，追求卓越成就，讓同學在不同知識領域上積極學習，擴闊思維，提升創意，成就未來。	我與著重綠化校園環境，除建有30周年校慶紀念花園，天台亦綠化為環保庭園，讓學生栽種不同植物。 支援有特殊教育需要學生的設施： 斜道、暢通易達升降機及暢通易達洗手間。 <b>其他</b> 過去多年，「學校起動」計劃除資助同學參與校內外活動外，更設立「會德豐獎學金」，表揚有傑出表現的同學。會德豐地產有限公司常務董事黃光耀先生更帶領集團的同事，為我與籌辦多種別具特色和意義的活動，如職場體驗計劃、「趁墟做老闆」展銷會、新城財經台訪問和會德豐有限公司業績發佈會等，與我與教職員攜手栽培「懷自信、互關愛、敢承擔」的育人。
<b>生涯規劃教育：</b> 我與致力推動生涯規劃教育，設立「生涯規劃資源中心」及製作「生涯規劃手冊」，協助同學訂立個人發展目標。同時與不同科組、社福機構及商界夥伴共同協作，設計多元學習經歷，包括「教育及職業博覽」、「迪士尼工作體驗」及「職業專才教育體驗」等，讓同學制訂升學及就業目標，規劃前路。	<b>直達學校的公共交通工具</b> 巴士： 46X、72A、80K、81C、82K、85、85B、86A、86C、87B、88K、89B、170、182、281B、249X、278X、286X； 港鐵： 大圍站步行5分鐘。
透過「學校起動」計劃，我與與會德豐地產及九龍倉集團積極協作籌組別具特色的活動，包括職場參觀、師友計劃及職場體驗計劃等，讓同學善用暑假，前往會德豐地產及九龍倉旗下機構進行1至2星期工作實習，從中成長。	<b>測考及學習調適措施：</b> 各科均實行進展性及總結性評估。每學年一次統一一測驗及兩次考試，並按個別學生需要及專家評估進行考試調適。
<b>學生支援</b> <b>全校參與照顧學生的多樣性：</b> 為照顧同學學習差異，提升學習效能，我與在中一至中六級推行小班及分組教學。配合「自主學習」，各級同學按學習能力分組。透過有系統預習和小組討論，善用電子學習分享和協作，讓同學有效學習，發展潛能。	