



家長智 Net

<https://www.parent.edu.hk/>

家長關注的主題

- ▶ 親子關係
- ▶ 品格培養
- ▶ 教育與學習
- ▶ 身心健康
- ▶ 生涯規劃
- ▶ 家校合作
- ▶ 正向家長運動
- ▶ 教育資訊
- ▶ 家長教育活動資訊站

The image shows two screenshots of the ParentNet website. The top screenshot displays a banner titled '新學年新挑戰 家長錦囊' (New School Year New Challenges Parent Handbook) featuring illustrations of a school bus and children. The bottom screenshot shows a search results page for '家長教育活動資訊站' (Parent Education Activity Information Station), with a search bar and a list of activities, including one titled '區域家長講座: 透過創科教育為您的孩子準備未來' (Regional Parent Seminar: Preparing Your Child for the Future Through Innovation Education).

最新資訊/推薦項目

最新資訊 熱門項目

《社區守護盾：青少年篇》反恐漫畫書

2025年10月20日
中學 小學 幼稚園 品格培養 專家教路
國家安全 態度與價值觀

親子密碼 - 趣味引導學習心

2025年10月17日
中學 小學 幼稚園 品格培養 教育與學習
教養 親子密碼 關愛與管教

Light家庭健康教室 - 失眠的成因及處理方法

2025年10月10日
中學 小學 幼稚園 身心健康 壓力 心態
成長與發展



推薦項目

家長錦囊 - 提升子女的身心健康

2025年03月13日
中學 小學 幼稚園 正向家長運動(下載區)
親子關係 身心健康 成長與發展 正向
錦囊 關愛與管教



親子小手工—'Light家庭精神健康小錦囊'

2024年09月06日
中學 小學 幼稚園 身心健康 壓力 心態
情緒



感恩列車十站之旅 助學生增添幸福感

2024年11月26日
中學 小學 身心健康 心態

活動行事曆



專題影片



(影片)一夜好眠有辦法！－健康睡眠小貼士

2025年04月11日

中學 小學 幼稚園 影片 身心健康 壓力 心態 成長與發展 生活技能 行為與習慣 錦囊

更多 >



星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

2025年11月

星期五 11月7日, 星期五 11月14日, 星期五 11月21日, 星期五 11月28日

家長教師會幹事培訓課程(2025/26學年)

九龍九龍塘沙福道19號教育局九龍塘教育服務中心西座4樓演講廳

11月22日 - 11月22日

「玩樂充電站 — 為孩子成長與親子關係充充電」家長

更多 >

透過主頁右下角的行事曆按鈕，讓家長可以更快捷地獲得不同的教育活動資訊

家長教育活動資訊站

- ▶ 提供由政府機構和本地專上院校舉辦的家長教育課程和活動資料、報名連結



家長可透過分類功能選取活動地區、類型、對象和主辦機構等，以揀選合適活動

The screenshot shows the search results page for the '家長教育活動資訊站'. It displays a list of activities, with the first one highlighted: '通過感官刺激和遊戲支持幼兒學習：親子感官遊戲工作坊 (活動編號：2406)'. The page includes filters for '按分類篩選' (Activity Type Filter), showing categories like '活動地區' (Activity Area) and '活動類型' (Activity Type). A red arrow points to the '活動地區' filter section.

機構名稱:	教育局
報名截止日期:	2024年10月28日(星期一)
費用:	免費
活動類型:	工作坊
開始日期:	2024年11月02日(星期六)
活動地區:	九龍城區
活動對象:	幼稚園

「家長智Net」電子通訊訂閱功能

- 「家長智Net」設有電子通訊訂閱功能
- 家長可以到以下網址登記訂閱服務，便可透過電郵獲得「家長智Net」的最新資訊：

<https://www.parent.edu.hk/smart-parent-net/about-us/e-newsletter>



The screenshot shows the homepage of the 'Smart Parent Net' electronic newsletter. It features a green header with the text '家長智Net 電子通訊' and '2024年10月通訊'. Below the header, there's a section titled '最新文章 / 影片' (Latest Articles / Videos) with two items: '信價觀教育——《同心築夢》音樂錄像' and '《青少年罪行誌·師長攻略》'. At the bottom, there's a note about the Hong Kong Curriculum Development Council launching a music video for the theme曲 '同心築夢'.



訂閱「家長智Net」，
即可每月接收電子通訊！

快速連結

- ▶ 透過快速連結，家長可以更方便獲取不同類型的教育資訊



文章/短片介紹

文章

- ▶ [生涯規劃與精神健康](#)
- ▶ [放手不放棄：成為孩子最堅強的後盾](#)
- ▶ [如何提升子女溝通能力](#)
- ▶ [Light家庭健康教室 - 失眠的成因及處理方法](#)

短片

- ▶ [\(影片\)冷靜對待頑皮孩子](#)
- ▶ [\(影片\)【同理・童理】幼兒家長講座系列「與孩子好好溝通」：如何成為高EQ的家長？](#)
- ▶ [\(影片\)童行抗壓 - 呼吸放鬆法](#)





各類活動



「堅韌同行系列－親子滿FUN打油詩創作大賽」

2025年09月25日

壓力 心態 態度與價值觀 成長與發展 正向 溝通 正向家長運動(活動) 活動及研討會 中學 其他 小學 幼稚園



「堅韌同行系列－用心種 在心中」親子家庭活動

2025年05月02日

態度與價值觀 教養 正向 關愛與管教 正向家長運動(下載區) 正向家長運動(活動) 親子關係 身心健康 小學 幼稚園



「堅韌同行系列－用心種 在心中」活動

2025年05月02日

態度與價值觀 教養 正向 溝通 正向家長運動(下載區) 正向家長運動(活動) 親子關係 身心健康 小學 幼稚園



(影片) 活動重溫：「健康家庭齊起動系列－家庭至Fun同樂日暨頒獎禮」

2025年03月07日

成長與發展 教養 正向 玩樂 影片 正向家長運動(活動) 親子關係 身心健康 中學 小學 幼稚園

各類資源



「堅韌同行系列 - 用心種 在心中」親子家庭活動

2025年05月02日

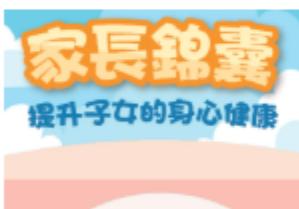
態度與價值觀 教養 正向 關愛與管教 正向家長運動(下載區) 正向家長運動(活動)
親子關係 身心健康 小學 幼稚園



「堅韌同行系列 - 用心種 在心中」活動

2025年05月02日

態度與價值觀 教養 正向 沟通 正向家長運動(下載區) 正向家長運動(活動) 親子關係
身心健康 小學 幼稚園



家長錦囊 - 提升子女的身心健康

2025年03月13日

成長與發展 正向 錦囊 關愛與管教 正向家長運動(下載區) 親子關係 身心健康 中
學 小學 幼稚園



「Light家庭」通訊程式表情圖像貼圖包(復活節、母親節、父親節篇)

2024年03月31日

正向 資源 正向家長運動(下載區) 中學 小學 幼稚園

「家長智Net」Facebook、Instagram專頁及YouTube頻道



- ▶ 透過社交媒体發放「家長智Net」的最新家長教育資訊和活動，為家長提供更快、更新、更多元的教育資源和支援。

歡迎各位『讚好 / Like』、『追蹤 / Follow』和向身邊家長朋友『分享 / Share』以下社交媒体平台！



- ▶ Facebook專頁：
<https://www.facebook.com/parents.edu.hk>



- ▶ Instagram專頁：
<https://www.instagram.com/parents.edu.hk>



- ▶ YouTube頻道：
<https://www.youtube.com/@smartparentnet>

