



家校合作 共創雙贏局面

聖公會聖匠小學
伍美英校長
2025年11月28日



每位家長都可以成為家校天使，必須讓他們確信自己具備感恩、知足、平和、安靜等特徵。要培養家長成為家校天使，可考慮以下幾點：

1. 天使計劃信念

- 每位家長有同樣受到尊重
- 肯定家長對兒童發展的貢獻
- 家長兒童都需要身心發展
- 了解學校發展的方針

2. 彼此同心同聲

家校團隊須有充分的溝通，例如：網上交流、短訊接觸、面談對話、微博面書、活動合作及作品分享(包括：文章、繪畫、攝影作品等)。



3. 建立支援網絡

不同學校的家教會，不同區域的家長教師會聯會，可以互相支援。



以下的圖像，表達了家庭、學校和社區夥伴角色的關係



相互的顧問

相互擁護及決策者

相互教育者

相互學習者

相互支持者

相互溝通者

資料來源：
《家校共識篇》
第11-12頁，chsc.hk

1

家校沟通的方式



✓ 互動式

✓ 面談、通電話

1. 家教會意見
2. 家長校董意見
3. 家長持分者問卷
4. 家長義工(運動會、水果日...)
5. 家長教育(講座、工作坊...)
6. 家長興趣班
7. 學生/親子活動
8. 寫信/電郵
9. 手機短訊
10. 家長日/面談
11. 通電話
12. 通告
13. 學校網頁
14. 寫手冊
15. 家訪
16. FB、小紅書、IG、其他方式

2

家校面對的挑戰

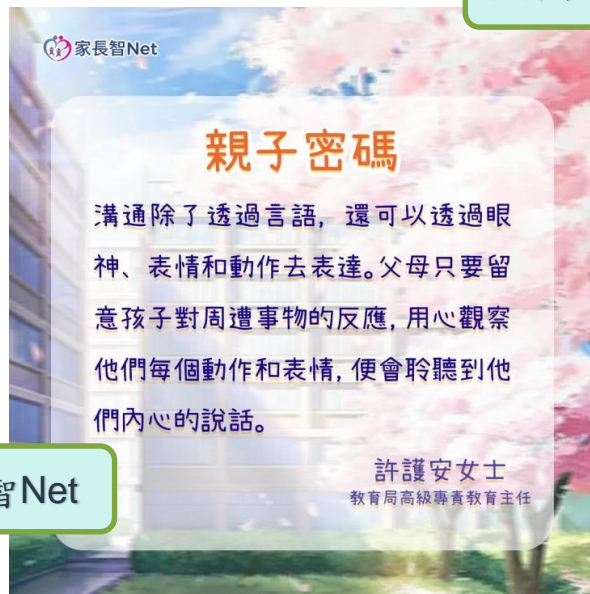
家長面對的挑戰

- ◆ AI年代
- ◆ 壓力
- ◆ 家庭問題(經濟、精神健康、家人關係)
- ◆ 缺乏休息時間、共處時間、運動時間
- ◆ 孩子的興趣、嗜好？沈迷網絡世界？
- ◆ 孩子的身心健康、人際關係、學業表現
- ◆ 孩子的自理能力、獨立思考能力、時間管理技巧

資料來源:家長智Net



照片來源:www.hk01.com



}

家校合作很重要

家校合作的本質

家校合作：雙方要

坦誠
付出時間
體諒對方
合理

*要讓老師也知道

是圍繞**共同的培養目標**，進行**兩種教育資源的整合和優化**，有效地作用於教育對象——**學生**。這是建立現代學校教育制度的必然要求，也是培養健全人格的必由之路。

資料來源：

黃河清：《家校合作導論》，華東師範大學出版社2008版，第21頁。



家校合作，互補不足

同理心

尊重、包容

坦誠溝通



付出時間

合理期望

適時檢討

4

家校攜手，
解難、邁步向前行

家校共育，親子共成長——做個好家長

親子時間、親子活動

愛自己、愛家人

圖片來源：家長智Net,
<https://www.parent.edu.hk/>



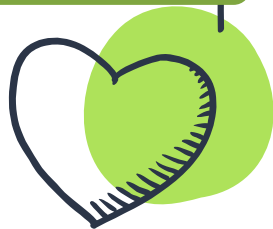
家校合作共贏的例子

- ◆ 照顧孩子的學習多樣性
- ◆ 提升孩子的學業表現
- ◆ 幫助孩子改掉壞習慣
- ◆ 培養孩子建立健康生活模式
- ◆ 令孩子更正向、更自信、更閃亮
- ◆ 家長協助優化課業的設計、OLE和其他活動
- ◆ 家教會的成長(組織活動/國內交流、教授學生、家長分享會)

知識學問不在乎灌輸，而是要給孩子機會——給孩子觀察的機會，給孩子發現的機會，還有給他評量的機會。

劉筱玲

資料來源：家長智Net





漢師幼稚園 (龍總) 每周向家長派發一封信 增家校教養一致性

資料來源: SUNDAY KISS.COM

漢師幼稚園 (龍總) 每周向家長派發一封信 增家校教養一致性



家校合作以「家長參與模式」6個重點為框架 讓孩子看見不一樣的「您」

資料來源: SUNDAY KISS.COM

家校合作以「家長參與模式」6個重點為框架 讓孩子看見不一樣的「您」

5

校園好精神
家長好精神
學生好精神

家校好，孩子好幸福



資料來源：

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/promotional-resources-for-schools/121.html>



協助學生從小建立健康的生活習慣，有足夠的休息、充足的睡眠和休閒的活動。

教導學生適時放鬆，關顧自己的精神健康及懂得自我關懷。



加強同儕、師生，以及家長與子女之間的關係，提升聯繫感；幫助學生明白自己在不同關係的角色及其重要性，願意承擔責任並作出貢獻。

裝備學生適應生活中無可避免的壓力和挫折，教導學生以正面的態度處理情緒、應對壓力和克服困難。

《4Rs精神健康約章》四大要素

4Rs 大家都需要



4Rs 精神健康日活動 感謝家長義工全力支持!





「積累由點滴，共識有招式」

Round Up

家校合作

家校合作是以心連心推動及積累的，才可以做到心心相印，形神共存。



第一式 心心相印

	基本原則	推行方式
家長方面	<ul style="list-style-type: none"> • 互諒互信，互相尊重 • 求同存異，彼此接納 • 主動積極，化解阻力 	<ul style="list-style-type: none"> • 開誠布公，分享個人的看法 • 用心聆聽，了解學校的限制 • 交流訊息，分享活動的心得
學校方面	<ul style="list-style-type: none"> • 塑造願景，共同邁向目標 • 誠懇專業，爭取家長信任 • 分析困難，家校共謀對策 	<ul style="list-style-type: none"> • 坦誠開放，從接受家長說話的內容開始 • 把握機會，善用家長的資源及有關建議 • 教育為主，務求以促進學生學習為基礎



資料來源：
《家校共識篇》
第5-6頁，chsc.hk

第二式 情理兼備

	運作模式	具體行動
家校合作	<ul style="list-style-type: none"> 商討協議，尋求大多數意見 充分討論，以溝通達成共識 一旦決議，接受他人的意見 	<ul style="list-style-type: none"> 體諒關懷，尤其對於有需要的家長和學生 具體提案，經理性討論及表決向學校提出 活動安排，家長分工協助推行相關的工作



資料來源：
《家校共識篇》
第7-8頁，chsc.hk

第三式 消除疑慮

家長迷思示例	家長/老師彼此分享
<ul style="list-style-type: none"> 我的孩子功課不好，不知怎辦好？ 我沒有經驗又沒能力，我可以做好嗎？ 我不行，因為工作很忙，恐怕沒有時間參加！ 	<ul style="list-style-type: none"> 家長老師均為教育夥伴 共同目標幫助孩子成長 主動協助步入三贏境界



CHSC 家庭與學校事宜會網頁 (<https://www.chsc.hk/>)
家長智Net (<https://www.parent.edu.hk/>)

Home | English | 字型大小 | 網頁指南

家庭與學校合作事宜委員會

首頁 家委會 家長 學校 家長教師會 家長教師會聯合會

投入選舉 共創未來

Join the Election Together We Create the Future

2025立法會換屆選舉

Legislative Council General Election





「子女身心需要愛 家校同心齊灌溉」
家庭與學校合作事宜委員會
周年聯歡大會暨頒獎典禮



第31屆「家長也敬師」運動
「電子敬師卡」設計比賽結果經已公布



「伴你高飛」獎勵計劃2024/25
已截止報名

24 個品格發展點



最新資訊 熱門項目

parent.edu.hk

家長智Net

7招教孩子保護自己



最新資訊 熱門項目

親子密碼



親子密碼 - 一步一步成長

2025年11月21日

中學 小學 幼稚園 品格培養 親子

行事曆



THANKS!

祝福每一個家庭都幸福快樂，
每一個孩子都健康成長。

rebecca.nghk@gmail.com