第八屆

挪威三文魚學校健康推廣計劃

“新春有營魚”烹飪大賽

NORGE
SEAFOOD FROM NORWAY

SPARKLIFE
Nutrition Consultation & Event Management

對　　象： 全港中學生（校際比賽）

參賽原則： 每組必須以 2 - 4 人組成（中一至中七同校生）
參賽作品必須以健康飲食為原則，共同製作健康農曆新年菜式，
其中一種食材必須三文魚

評分標準： 營養價值、創意、色香味、廚藝技巧、合作性

報名方法： 有興趣者可向校方索取參賽表格或到 www.sparklife.com.hk 下載，
填妥後連同菜式照片、宣傳簡介，於 2009 年 10 月 31 日前寄到
「北角英皇道 338 號華懋交易廣場二期 2308-09 室 SPARKLIFE 收」

公開投票： 大會將選出多道侯選菜式，刊登於 U magazine 網站內作公開投票
（投票日期：2009 年 11 月）

總 決 賽： 大會將選出 5 隊優秀隊伍進入 2010 年 1 月舉行的總決賽，
於比賽現場大顯身手，角逐豐富禮品及上海世博之旅

獎　　品： 冠、亞、季軍 獎座、豐富禮品、精美食譜等
「積極參與獎」：每校遞交 6 份以上參賽作品，可獲豐富紀念品
「最受網友歡迎食譜」：獲得最多網上票數支持的食譜

查詢電話：8109-0282

冠軍組別及老師將獲邀參與2010年上海世博之旅

支持機構

- 香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心
- 蔬菜統營處 Vegetable Marketing Organization
- 魚類統營處 FISH MARKETING ORGANIZATION
- 家庭與學校合作事宜委員會
- 香港生活及科技學會

贊助機構

- 淘大 AMOY
- F.J. Italian Life Store
- ITALY L'ERBOLARIO Beauty Secrets
- 獅球嘜 健康快樂煮義
- 讀者文摘 Reader's Digest
- YHK
- 惠康 wellcome
- 港燈家政中心 Home Management Centre

媒體伙伴

- U Magazine