



深培中學 家長學堂 (一)



AI 系列「創智未來，由『深』啟航」

敬啟者：隨著人工智能（AI）與數碼科技的急速發展，智慧型手機及各類電子產品已成為青少年生活中不可或缺的部分。然而，長時間使用手機及網絡沉迷，對子女的心理健康、社交發展及親子關係帶來了全新挑戰。

為了協助家長了解數碼時代的育兒新思維，學會在科技浪潮中守護子女的精神健康，本校特別舉辦家長學堂（一）講座。本次講座特別邀請了業界專家及精神科醫生，從科技趨勢與身心健康兩大維度，為各位家長提供實用的應對策略。

活動詳情如下：

日期： 二零二六年十月十七日（星期六）

活動地點： 本校小禮堂 / 網上直播

活動時間： 下午二時三十分至下午五時三十分

活動詳情：

時間	主題	主講嘉賓	內容重點
下午 2:30	AI 時代親子同行	譚永基先生 簡介：香港理工大學優秀校友及資訊科技專家，現任大 AI 聯盟主席、資訊科技教育策略發展督導委員及國際青少年 STEAM 教育協會董事。他深耕教育科技與 AI 應用多年，致力推動中小學 AI 與 STEAM 創新教育，為孩子打造未來的智慧學習環境。	如何引導孩子「識用、識揀、識創作、識自保」。從 ChatGPT 到 AI Agent，教孩子聰明運用工具、精準判斷資訊、激發獨特創造力，並建立網路安全意識，在科技時代自信成長。
下午 3:15	提問時間/小休		
下午 4:30	手機與子女的精神健康	廖廣申醫生 簡介：精神科專科醫生、香港大學精神科學系名譽臨床副教授兼防止自殺研究中心副總監。廖醫生工作以外不遺餘力，經常獲邀到本地大學、政府部門、中小學、教會分享精神健康的講座，亦經常在電台及本地報章解答心理健康疑問。	從專業醫學角度解析過度使用手機對青少年情緒、睡眠及精神健康的影響，分享預防與陪伴指引。

活動費用： 費用全免

名額： 有限（先到先得，歡迎踴躍參與）

上述親子講座的專家陣容鼎盛，講題緊貼青少年成長挑戰，誠邀 台端與子女一起參加。有意參加者，謹請掃瞄右上方的 QR Code 填寫資料，一經報名，即為您預留座位。如蒙 垂詢，歡迎賜電 2452 4702 與戴敏治助理副校長聯絡。

此致

學生家長

深培中學謹啟

二零二六年九月二十八日